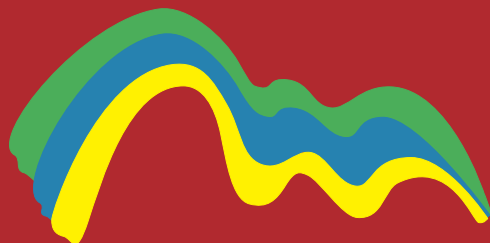




Complejo Residencial de Mayores

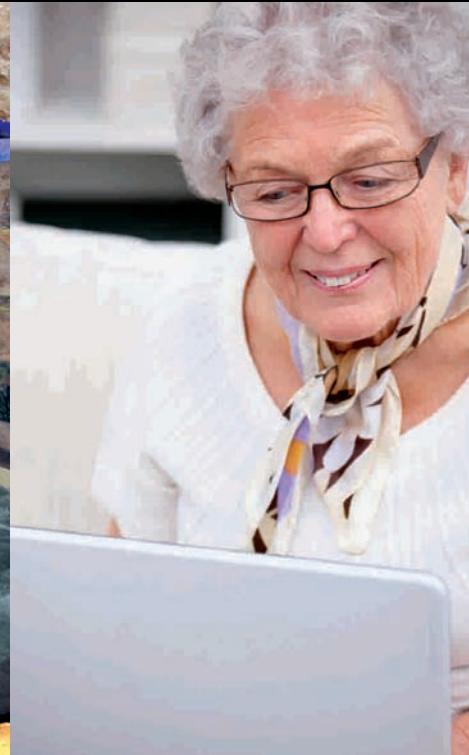
LA MINERÍA



MONTEPÍO Y MUTUALIDAD
DE LA MINERÍA ASTURIANA



“Un
equipamiento
singular en
un marco
privilegiado”





- Control de enfermería.
- Cocina propia.
- Terapia ocupacional.
- Fisioterapia.
- Podólogo.
- Peluquería.
- Lavandería propia.
- Cafetería.
- Gimnasio.
- Telecentro.
- Biblioteca.
- Centro de Hidroterapia-Spa.
- Salón de usos múltiples: cine, teatro, TV, baile...
- Parque, jardines y terraza solarium.
- Parking propio.

El sueño que creó un hogar

La Residencia de Mayores "La Minería" es un moderno equipamiento promovido por el Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana y ubicado en un precioso enclave rural asturiano, de alto valor medioambiental, en la localidad de Felechosa (municipio de Aller).

Catalogado de Utilidad Pública y Social, el Complejo de Mayores "La Minería" alberga en sus más de 25.000m² una residencia mixta para personas mayores autónomas, asistidas y semiasistidas. Organizada en diferentes espacios diseñados especialmente para vivir una vida cómoda y tranquila, sin descuidar ningún detalle en salud, atención, ocio y animación. Para ello, la residencia cuenta con un conjunto de servicios e instalaciones de última generación pensados para lograr la máxima comodidad y adaptación de los residentes en un entorno único. Piscina, gimnasio, cafetería, biblioteca, salas de juegos, ordenadores, zonas ajardinadas, enfermería, fisioterapia... conforman una residencia única avalada por la acreditada experiencia de gestión de una entidad histórica como es el Montepío de la Minería Asturiana.



Calidad al detalle

La Residencia cuenta con 138 habitaciones dobles y 21 individuales, para una capacidad total de 297 residentes, que han sido diseñadas para una movilidad cómoda y completa. Disponen de un mobiliario de calidad y un sistema telemático que permite la asistencia y el control del residente durante las 24 horas, mediante una red informática que posibilita la personalización de avisos, tratamientos, etc..., así como el seguimiento de posibles emergencias o consultas, un dispositivo tecnológico que da tranquilidad a los residentes y a las familias. Así mismo, todas las habitaciones disponen de baño adaptado con ducha geriátrica y tomas de oxígeno, además de TV, y terraza.

Servicios geriátricos de asistencia y cuidados de enfermería que garantizan una atención personalizada al residente.

Programa Respiro Familiar



“A la
vanguardia
de Europa
en centros
residenciales”

Hemos reservado un número de habitaciones con el fin de prestar servicio como residencia de mayores para estancias temporales, con el fin de cubrir la demanda de aquellas personas ancianas que, por motivos personales o familiares, requieren únicamente de una estancia por un período de tiempo concreto, a través del “Programa Respiro Familiar”. Estas personas podrán disfrutar de todos los servicios de la Residencia, así como de los tratamientos específicos que necesiten en cada caso.

Estancia de visitas

Con el fin de dar respuesta a las necesidades afectivas del residente se ha tenido en cuenta la posibilidad de acoger a los familiares de éstos en estancias temporales de visita. Para ello el centro cuenta con un área de habitaciones dobles en una zona exclusiva para tal fin, con acceso y sala de estar independiente.



Un comfortable hogar

Un complejo en un entorno natural privilegiado, dispuesto con un moderno equipamiento y los mejores profesionales que harán sentir a los residentes el calor del hogar más comfortable y acogedor.

Completos menús y dietas especiales supervisadas por nutricionistas.



“La residencia
soñada por
el mutualismo
minero”



Adaptados a tu ritmo de vida

Nuestro modo de atender al mayor relaciona siempre los aspectos sanitarios y sociales. Sólo así es posible obtener el mejor nivel de atención, favoreciendo su autonomía y relaciones personales, respetando su privacidad y su dignidad. En el Complejo Residencial para mayores “La Minería” hemos apostado por iniciativas que reúnen todos estos valores dotando al complejo de las instalaciones necesarias para la realización de actividades ocupacionales y de ocio. El objetivo es conseguir un envejecimiento activo de los residentes, para que nuestros mayores disfruten de un presente y futuro de calidad.

- Gimnasio interior y zona exterior de gerontogimnasia.
- Biblioteca y Telecentro (con 15 puestos).
- Pabellón de talleres (costura, pintura, música, madera, cuero...).
- Zona de huertos con cuarto de aperos e invernadero para floricultura.

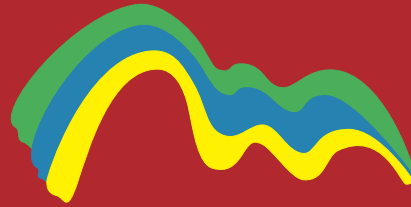
Centro de Hidroterapia - Spa



El Centro hidroterapéutico del Montepío tiene más de 1.500 m². Abierto a un jardín exterior, a través de grandes ventanales, el SPA se encuentra enclavado en una de las zonas de Asturias más valoradas por su agua y sus paisajes. Cuenta con una gran piscina climatizada a una temperatura corporal que permite relajar la musculatura mientras realizas circuitos terapéuticos orientados a aliviar los distintos grupos musculares y que se complementan con camas calientes con múltiples chorros de hidromasaje.

El Spa cuenta con todo lo necesario para activar la circulación y tonificar el organismo: cabinas especiales para masajes, tratamientos para el aparato respiratorio, bañeras hidromasaje, baño turco, sauna, parafangos, zona de relajación...

Por las tardes, y los fines de semana, el Spa del Montepío abrirá sus puertas al público en general, constituyendo un magnífico complemento para la importante oferta turística y deportiva existente en esta zona del Alto Aller y para toda Asturias en general.



MONTEPÍO Y MUTUALIDAD
DE LA MINERÍA ASTURIANA

Complejo Residencial de Mayores
"La Minería"

Las Pedrosas, s/n
33688 Felechosa | Aller
T. 985 96 54 85
sugerencias@mma.es
www.montepio.es

